

国家試験受験対策 2 年目コース 研修スケジュール(各 全 40 回)

内容:介護福祉士国家試験受験対策

日程:水曜日 2025 年 5 月 21 日～2026 年 3 月 19 日

木曜日 2025 年 5 月 22 日～2026 年 3 月 20 日

時間:19:30～20:30

教材:「書いて覚える！介護福祉士国家試験合格ドリル 2026」(中央法規)

回数		水	木	内容
1 回	5 月	21	22	人間の尊厳と自立①(自立、権利保障)
2 回		28	29	初回テスト
3 回	6 月	4	5	人間の尊厳と自立②(人権用語、障害者差別法)
4 回		11	12	人間の尊厳と自立③(身体拘束、法律における自立)
5 回		18	19	社会の理解①(社会福祉の歩み、社会保障制度)
6 回		25	26	社会の理解②(年金保険、医療保険)
7 回	7 月	2	3	社会の理解③(雇用保険、育児・介護休養法)
8 回		9	10	社会の理解④ (介護保険制度の基本的理解・介護保険利用の流れ)
9 回		16	17	社会の理解⑤(地域支援事業)
10 回		23	24	社会の理解⑥(居宅サービス、地域密着型サービス)
11 回		30	31	社会の理解⑦(施設サービス)
12 回	8 月	20	21	社会の理解⑧(障害者総合支援法の基本的理解)
13 回		27	28	こころとからだのしくみ① (人間の欲求と自己実現、骨と関節・筋肉のはたらき)
14 回	9 月	3	4	こころとからだのしくみ②(適応機制)
15 回		10	11	こころとからだのしくみ③ (筋肉と関節の動き、脳の役割①)
16 回		17	18	こころとからだのしくみ④ (脳の役割②、刺激の伝達、脊髄神経の名称)
17 回		24	25	こころとからだのしくみ⑤ (自律神経、感染症、心臓のしくみ)
18 回	10 月	8	9	こころとからだのしくみ⑥ (目・耳のしくみ、難聴の種類、唾液のはたらき)
19 回		15	16	こころとからだのしくみ⑦ (摂食・嚥下の 5 段階、排便障害)
20 回		22	23	こころとからだのしくみ⑧ (失禁の種類、呼吸のしくみ)
21 回		29	30	発達と老化の理解① (発達段階・ライチャードの老年期における人格特性)

22 回	11 月	5	6	発達と老化の理解② (老化に伴うこころ・知的機能の変化・からだの変化)
23 回		12	13	発達と老化の理解③ (高齢者の疾患や症状の特徴・骨粗鬆症・廃用症候群)
24 回		19	20	発達と老化の理解④ (脳・神経系の疾患・パーキンソン病)
25 回		26	27	発達と老化の理解⑤(生活習慣病)
26 回	12 月	3	4	認知症の理解①(認知症の基本的理解・記憶のしくみ)
27 回		10	11	認知症の理解②(認知症と間違えられやすい症状)
28 回		17	18	認知症の理解③(認知症の原疾患)
29 回		24	25	認知症の理解④ (認知症の診断と検査、薬物・非薬物療法)
30 回	1 月	7	8	介護の基本① (社会福祉士及び介護福祉法・介護福祉士の倫理綱領)
31 回		14	15	介護の基本②(ICF・リハビリテーション)
32 回		21	22	介護過程①(介護過程の全体像)
33 回		28	29	介護過程②(介護過程の展開)
34 回	2 月	4	5	介護過程③ (ケアマネジメントと介護過程・チームアプローチ)
35 回		11	12	コミュニケーションと人間関係 (コミュニケーションの基本、用語)
36 回		18	19	生活支援技術① (居住環境の整備、歩行の介護、歩行のための福祉用具)
37 回		25	26	生活支援技術②(視覚障害者の移動の介護、ボディメカニクス、褥瘡予防の介護)
38 回	3 月	4	5	生活支援技術③ (口腔ケア、入浴の効果と事故の予防、清潔保持の介護)
39 回		11	12	生活支援技術④ (排泄の介護、洗濯の支援、休息・睡眠の介護)
40 回		18	19	修了テスト